PERFORM COACHING

SOLUTIONS ENTREPRISES

WWW.PERFORMCOACHING.FR

Qui sommes-nous ?

EXPERTS DE L'ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Hors de la norme des salles de sport traditionnelles, nous mettons le service et l'accompagnement au coeur de nos prestations.

Chez Perform Coaching, choisissez entre coaching personnel ou coaching groupes pour un suivi et des résultats optimaux.

Un lieu bienveillant et premium, visant une expérience haut de gamme en mettant l'humain et le sport pour tous au centre du processus.

#WEALLPERFORM

Nos espaces

COACHING GROUPE

Un espace d'entrainement pouvant accueillir jusqu'à 20 personnes équipé de matériel d'entrainement fonctionnel.

COACHING PERSONNEL

Un espace privatif et exclusif réservé au membre et son coach pour des sessions de coaching personnel complètement individualisées.

RECOVERY ZONE

Des protocoles de 30' combinant sauna infrarouge, bain froid et pressothérapie pour optimiser la récupération et le bien-être.

Nos solutions

1 OFFRES PARTENAIRES

Des offres partenaires réservées aux collaborateurs de votre entreprise pour leur permettre de découvrir Perform Coaching et prendre soin d'eux .

PERFORM GROUP

~~99€~~ - 89€

+ 1 BILAN OFFERT !

Accès jusqu'à 4 sessions / semaine à toutes nos sessions en coaching groupe

GROUPE - 10 SESSIONS

~~180€~~ - 150€

10 accès à nos sessions groupes sur une validité de 1 an.

PERSO - 10 SESSIONS

~~600€~~ - 580€

10 accès en coaching personnel pour un accompagnement 100% individualisé - Validité 1 an.

Nos solutions

2 PRIVATE

Une offre privée où l’entreprise réserve un créneau privatif afin de s’entrainer exclusivement entre collaborateurs.

Team building, challenge en équipe et cohésion : un format idéal pour soudé vos équipes.

À partir de
150€ HT / session

Nos solutions

3 AFTERWORK

Session de sport, soirée challenge, réunion d'équipe dans un cadre unique, buffet avec nos partenaires food.

Faites vivre l'expérience PERFORM de A à Z à vos équipes, vos clients, vos fournisseurs et vos partenaires !

Offre sur mesure
À partir de 20 personnes

Nos solutions

4 EVENTS

Organisation de vos évènements ou actions commerciales autour du sport.

Prestations sur mesures, salle de sport ephémères pour des évènements qui bougent !

Offre sur mesure

Bénéfices RSE

PERFORM COACHING

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

- **Réduction des risques professionnels** : Limitez les troubles musculo-squelettiques grâce à nos ateliers posturaux.
- **Prévention du stress et du burn-out** : Nos activités physiques et nos ateliers bien-être renforcent la résilience et la sérénité au travail.
- **Engagement des collaborateurs** : Un environnement axé sur le bien-être booste la motivation et la productivité.

COHÉSION & INCLUSION

- **Renforcer les liens** entre collègues via des activités collectives.
- **Favoriser l'inclusion** : Nos programmes sont accessibles à tous, quels que soient l'âge, le niveau ou les besoins spécifiques.
- **Créer une culture d'entreprise positive** : Une équipe qui partage des moments de dépassement de soi est plus engagée et alignée sur les objectifs de l'entreprise.

ATTRACTIVITÉ & FIDÉLISATION

Les collaborateurs d'aujourd'hui recherchent des entreprises qui se soucient de leur bien-être. Proposer des services comme ceux de Perform Coaching :

- **Attire les talents** : Faites la différence sur le marché de l'emploi.
- **Fidélise vos équipes** : Des employés en meilleure santé, plus satisfaits, restent plus longtemps dans l'entreprise.

Ils nous ont déjà fait confiance

BMW - ESPACE H

Concession automobile BMW & Mini présente depuis 1988 à Haguenau.

THE STYLE OUTLETS

Centre commercial comptant une centaine d'enseignes de vêtements, accessoires et objets de déco dégriffés.

MARS HAGUENAU

Filiale du groupe Mars Inc. Elle assure les activités « Confiserie de chocolat » et « Crèmes glacées » du groupe pour la France et une partie du marché européen.

Gérant et responsable entreprises

Max Adam

06 85 18 23 69

maxadam@performcoaching.fr